

# 春节的来历和习俗

春节，中国人最重要的节日。是中国最盛大、最热闹、最重要的一个古老传统节日，也是中国人所独有的节日。

**一、春节的来历**

春节，是农历的岁首，春节的另一名称叫过年，是中国最盛大、最热闹、最重要的一个古老传统节日，也是中国人所独有的节日。是中华文明最集中的表现。自西汉以来，春节的习俗一直延续到今天。春节一般指除夕和正月初一。但在民间，传统意义上的春节是指从腊月初八的腊祭或腊月二十三或二十四的祭灶，一直到正月十五，其中以除夕和正月初一为高潮。如何过庆贺这个节日，在千百年的历史发展中，形成了一些较为固定的风俗习惯，有许多还相传至今。在春节这一传统节日期间，我国的汉族和大多数少数民族都有要举行各种庆祝活动，这些活动大多以祭祀神佛、祭奠祖先、除旧布新、迎禧接福、祈求丰年为主要内容。活动形式丰富多彩，带有浓郁的民族特色。2006年5月20日，“春节”民俗经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

春节的来历有一种传说，中

国古时候有一种叫“年”的怪兽，头长触角，凶猛异常。“年”长年深居海底，每到除夕才爬上岸，吞食牲畜伤害人命。因此，每到除夕这天，村村寨寨的人们扶老携幼逃往深山，以躲避“年”兽的伤害。有一年除夕，从村外来了一个乞讨的老人，乡亲们一片匆忙恐慌景象，只有村东头一位老婆婆给了老人些食物，并劝他快上山躲避“年”兽，那老人捋髯笑道：“婆婆若让我在家呆一夜，我一定把‘年’兽撵走。”老婆婆仍然继续劝说，乞讨老人笑而不语。半夜时分，“年”兽闯进村。它发现村里气氛与往年不同，村东头老婆婆家，门贴大红纸，屋内烛火通明。“年”兽浑身一抖，怪叫了一声。将近门口时，院内突然传来“砰砰咣咣”的炸响声，“年”浑身战栗，再也不敢往前凑了。原来，“年”最怕红色、火光和炸响。这时，婆婆的家门大开，只见院内一位身披红纸的老人在哈哈大笑。第二天是正月初一，避难的人们见村里安然无恙十分惊奇。这时，老婆婆才恍然大悟，赶忙向乡亲们述说了乞讨老人的许诺。这件事很快在周围村里传开了，人们都知道了驱赶“年”兽的办法。（客家人的传说）从此每年除夕，家家贴红对联、燃放爆竹；户户烛火通明、守更待岁。初一一大早，还要走亲串友道喜问好。这风俗越传越广，成了中国民间最隆重的传统节日。



**二、春节习俗**

在古代的农业社会里，大约自腊月初八以后，家庭主妇们就要忙着张罗过年的食品了。因为腌制腊味所需的时间较长，所以必须尽早准备，我国许多省份都有腌腊味的习俗，其中又以广东省的腊味最为著名。



蒸年糕，年糕因为谐音“年高”，再加上有着变化多端的口味，几乎成了家家必备的应景食品。年糕的式样有方块状的黄、白年糕，象征着黄金、白银，寄寓新年发财的意思。年糕的口味因地而异。北京人喜食江米或黄米制成的红枣年糕、百果年糕和白年糕。河北人则喜欢在年糕中加入大枣、小红豆及绿豆等一起蒸食。山西北部在内蒙古等地，过年时习惯吃黄米油炸年糕，有的还包上豆沙、枣泥等馅，北方人则用黄米、红枣蒸年糕，北方的年糕以甜为主，或蒸或炸，也有人干脆沾糖吃。南方的年糕则甜咸兼具，如苏州及宁波的年糕，以白糖、猪油、玫瑰、桂花、薄荷、素蓉等配料，做工精细，可以直接蒸食或是沾上蛋清油炸。

饺子，北方年夜饭有吃饺子的传统，但各地吃饺子的习俗亦不相同，有的地方除夕之夜吃饺子，有的地方初一吃饺子，北方一些山区还有初一到初五每天早上吃饺子的习俗。吃饺子是表达人们辞旧迎新之际祈福求吉愿望

的特有方式。按照我国古代记时法，晚上11时到第二天凌晨1时为子时。“交子”即新年与旧年相交的时刻。饺子就意味着更岁交子，过春节吃饺子被认为是大吉大利。另外饺子形状像元宝，包饺子意味着包住福运，吃饺子象征生活富裕。

真正过年的前一夜叫团圆夜，离家在外的游子都要不远千里万里赶回家来，全家人要围坐在一起包饺子过年，饺子的作法是先和面做成饺子皮，再用皮包上馅，馅的内容是五花八门，各种肉、蛋、海鲜、时令蔬菜等都可入馅，正统的饺子吃法，是清水煮熟，捞起后以调酱、蒜末、香油的酱油为佐料沾着吃。也有炸饺子、烙饺子（锅贴）等吃法。因为和面的“和”字就是“合”的意思；饺子的“饺”和“交”谐音，“合”和“交”又有相聚之意，所以用饺子象征团聚欢乐；又取更岁交子之意，非常吉利；此外，饺子因为形似元宝，过年时吃饺子，也带有“招财进宝”的吉祥含义。一家大小聚在一起包饺子，话新春，其乐融融。

（摘自网络）

# 后勤动态

## HOUQIN DONGTAI

2015年3月2日 总第71期 月刊

第二版：上海师大后勤开学各项准备工作圆满完成

第三版：五湖四海是一家——学校组织2015年留校学生年夜饭

第四版：春节的来历和习俗

# 后勤召开2014年总结表彰大会

1月15日，后勤实业中心2014年度总结表彰会在香港苑多功能厅如期举行。分管校领导张峥嵘、资产处副处长刘明锋、后勤实业中心主任孙勇、党总支书记钱成，副主任袁敏捷、张红英、徐剑鑫、杨培卿与后勤职工代表欢聚一堂，对过去一年后勤的工作进行总结并对先进个人和集体进行表彰。会议由钱成主持。



孙勇通报了后勤财务收支状况，并从安全、培训、规范、民生、特色工作五个方面对2014年后勤各项工作进行了总结梳理。他指出，2014年是学校建校60周年，后勤实业中心广大干部职工围绕“安全、规范、转型、民生”四项工程，努力为学校教学科研和师生生活提供优质、规范、高效、精细的保障服务，取得了一定的成绩。2015年后勤将以“安全、规范、服务、民生”为中心开展新一轮的后勤保障工作。后勤要进一步确立服务意识不动摇；强化工作作风不松懈；严格工作规范不马虎；提升学习水平不敷衍。同时，

他代表后勤党政班子衷心感谢学校党政及相关职能部门的大力支持和帮助，同时也对一年来辛苦奋战在各个岗位的后勤员工们表达了由衷地感谢并预祝大家新年快乐。

随后，张红英宣读了《后勤实业中心关于表彰2014年先进集体和先进个人决定》。2014年，后勤与下属4个部门获得校级及以上表彰。荣获集体荣誉：26人次荣获校级及以上表彰。另有8个班组获2014年度后勤先进集体，88名干部职工获先进个人称号。

她号召全体后勤员工要以受表彰的先进集体和个人为榜样，认真贯彻落实十八大和十八届三中、四中全会精神，互相学习、勤奋工作、不断超越，为教学科研和师生生活提供更加优质的服务，为学校更加美好的明天做出新的更大的贡献。

与会领导为荣获2014年度后勤先进集体和先进个人代表颁奖，获奖集体和个人代表作了交流发言。

最后，张峥嵘对2014年度后勤工作取得的成绩给予了充分地肯定，并

（综合办）

# 校领导看望慰问节假日坚守岗位的后勤职工

2月19日上午，校领导滕建勇、朱自强等一行在后勤实业中心负责人的陪同下分别来到奉贤校区和徐汇校区，看望慰问节假日仍坚守在工作岗位上的后勤员工。



（综合办）

校领导一行先后来到了教学楼、宿舍、食堂，与员工们亲切交谈，为他们送去节日的祝福和新春慰问品，并感谢他们一直以来为学校所做的贡献。

校领导一行首先来到了教学楼、宿舍、食堂，与员工们亲切交谈，为他们送去节日的祝福和新春慰问品，并感谢他们一直以来为学校所做的贡献。

排每天早上7:30一辆班车从徐汇校区开往奉贤校区，中午11:00、下午16:30分别一辆班车从奉贤校区返回徐汇校区。为了确保假期校园环境整洁，教学、住宿、办公设施设备正常运行，校园管理中心、师生物业管理部、后勤综合服务管理平台等部门的职工，提供24小时值班服务，每天均派人到两校区相关设施设备进行日常检查维护，对师生水电报修随叫随到，及时修理，解除师生的后顾之忧。

（供稿、摄影：宣传部、后勤实业中心）

# 为教学科研和师生生活提供服务

## 后勤全力做好寒假期间后勤服务保障工作

寒假伊始，大多数师生欢喜地忙着回家与家人团聚时，校园里仍有不少默默坚守岗位的劳动者，为留校师生的服务保障忙碌着，这其中就有后勤干部职工的身影。为了确保假期校园的安全、稳定、和谐，后勤实业中心在放假前就对寒假期间学



校的后勤保障工作进行了精心安排和部署，要求各部门干部职工严格按照值班时间表，坚守岗位，用心服务在校师生，为他们营造一个安全、温馨、愉快的寒假氛围。

为了方便寒假期间两校区值班老师的往来，交通服务中心安



分别在校内、奉贤两校区各开设一个食堂，每天6:30—8:30、10:30—12:30、16:30—

# 一碗一瓢藏温暖 一言一行见精神

1月中旬，大部分学生在结束了一学期忙碌的学习后，已然踏上了回家过年的旅途，但仍有不少学生选择留在学校，继续学习、工作。

假期伊始，徐汇饮食中心原定在寒假期间开放生乐餐厅为留校师生提供就餐服务，但由于每天用餐人数依然很多，尤其是高峰时段，生乐餐厅的座位供不应求，因此，徐汇饮食中心及时做出调整，将假期用餐地点更改为较大的香樟苑一楼餐厅，满足师生的用餐需求。

据悉，由于今年假期用餐人数增多，寒假期间食堂的日营业额最高达到1.8万元，40天的假期完成了37万元营业额，同比增长了30%。寒假的工作已接近尾声，在即将到来的新学期，又是新一轮忙碌的开始。徐汇饮食中心干部职工希望通过自己的努力和真诚的服务，为全校师生提供更加人性化的服务。

（徐汇饮食中心）



为此，徐汇饮食中心干部职工齐心协力，克服人力不足等诸多困难，在之后的假期里，员工们工作井然有序，每天都为在校师生提供可口的饭菜。

春节期间，徐汇饮食中心积极稳定菜价，改善伙食，并从除夕至年初三向留校学生提供十顿免费就餐服务，一道道精心准备的菜肴，让远离故乡亲人的学生们倍

# 表扬信

尊敬的后勤领导：您好！

我们是校退管会领导下组织的锻炼活动小组，参加的都是我

校退休的教职员工的。学期快结束了，校退管会要求各活动小组要进行一次总结活动，我们小组就去和校生乐食堂孙荣根同志商量，先开会后吃饭，生乐食堂在孙荣根同志的带领下，很多员工都来关心照顾我们，这顿饭大家吃的非常满意开心，为我们退休生活带来了很大的乐趣。特表示感谢与表扬，请多多向他们优良的服务态度学习，把学校食堂越办越好！

校退管会退休锻炼小组

尊敬的后勤领导：您好！

今天早上，本人不慎将钱包丢失在东部食堂外，食堂阿姨顺路捡到，通过电话联系到本人，物归原主。钱包中1000多元现金，一张身份证，四张银行卡，两张交通卡无一丢失，特此感谢！！！！

特此 敬礼

# 表扬信

# 上海师大后勤开学各项准备工作圆满完成

爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏，当大多数人还沉浸在羊年春节的热闹喜庆氛围中时，我校新学期开学准备工作已悄然开始。为了顺利迎接返校的师生，后勤各个部门自2月26日开始有条不紊地全面投入新学期保障工作。

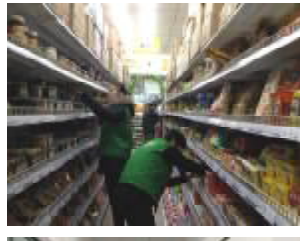
公寓管理中心对宿舍各项设施进行了全面检查，包括消防安全设施、公共服务设施、便民服务热线等；维修人员对宿舍公共设施进行了检修与保养，及时完成了假期期间各项报修工作，并在3月1日学生集中返校当天进驻宿舍，第一

时间完成临时应急维修任务，保障学生在新学期第一天的正常生活；保洁人员寒假里一直坚持岗位，早已将宿舍大楼打扫一新迎接同学们的入住；购电员提前做好2015年上半年度领取免费用电额度的准备工作，并于2月28日—3月1日两天加班加点受理学生领电工作，有效避免了大排长龙的现象。

两校区饮食中心除每年寒假期间开放一个食堂为留校学生提供一日三餐服务外，在开学之际，寒假期间关闭的其它食堂也开始忙碌起来，为返校师生准备就餐服务。各

食材的新鲜卫生。对于引进商辅，一方面要求他们做好清洁工作，备好货品；另一方面，组织人员对店铺内的食品安全、设施设备安全进行检查，全方位保障师生的饮食安全和服务质量。

此外，物业管理中心、交通管理中心、信息管理中心、校园管理中心、综合办、幼儿园等部门也井然有序地开展着各项准备工作。



(综合办)



食堂班组有序清洗餐具、后厨、食堂大厅等设施，确保食堂的清洁卫生，同时对大功率电器、锅炉、灶台、蒸汽管道等进行了全面的检查，排除安全隐患。为了让师生吃到可口的饭菜，采购加工中心提前为师生准备了蔬菜、鱼虾、肉肉类、海产品等，同时确保

## 羊年开门红 精彩乐无限

开学第一天，春寒料峭。在上师大幼儿园门口迎接孩子们的是笑意盈盈的老师和保育员阿姨们。在这个喜庆的日子里，幼儿园充满了红红火火的年味，“开学啦”“新春快乐”的字样贴在镜面玻璃上、吉祥的中国灯笼图案，呈现出一派热闹、愉悦的氛围。为了迎接寒假后返校的小朋友，幼儿园的教师、保育员阿姨、门卫叔叔们提早两天来到幼儿园布置教室、打扫卫生，将整个幼儿园装扮一新，喜气洋洋。



老师的带领下，互送祝福，相互问好，一句句温馨话语也道出了他们最真挚的祝福。简单的问候过后，孩子们渐渐熟络了起来，三五成堆，嬉笑声不断，瞬间沉浸在欢乐的气氛中。在随后的活

动中，老师们通过游戏的形式，寓教于乐，让孩子们对中国传统节日有了初步地了解，而对即将到来的元宵节，老师们正在筹划既有趣又有意义的活动，希望给孩子们留下深刻的节日印象。

快乐的开始，是新的起点，也是新的希望，上师大幼儿园将继续承载“健康成长，快乐和谐”的校园文化，让和暖春风吹进每一个孩子的心田。

(幼儿园)



存储，相关部门员工也做好了安全措施，为校园安全提供了切实保障。

今年，随着检查次数的增多，形式越来越规范，员工在思想上和实践中越来越重视安全工作，在日常工作中，也逐步融入了安全意识，工作任

真规范了很多。今后，我们将进一步增强员工的安全教育，培养良好的工作习惯，共同创造安全的生产、生活环境，为后勤保障工作助力。

(综合办)

## 信息中心召开新学期开学工作会议

为切实做好新学期各项工作，确保开学工作正常有序进行，2月26日上午，后勤信息中心在部门会议室召开了新学期开学工作会议。中心负责人及各部门管理人员参加会议。

会上，各部门首先汇报了寒假期间的工作情况，将上学期的遗留问题及假期值班期间遇到的问题做了统一的汇报及梳理，有利于开学对各项工作进行跟进处理。其次，各部门管理人员汇报

了开学各项工作的开展情况并对这学期的工作进行了详细安排。部门负责人表示，开学期间，学生返校，呼叫中心要做好准备工作，应对逐渐增加的电话咨询；技术服务部门要做好后勤各中心及各服务点的电脑设备寻访和维护工作，确保各部门工作顺畅。

新的学期即将开始，信息中心负责人希望大家在工作中，踏实创新、不断提升服务质量，争取创造新的突破。

(信息中心)

## 后勤开展假期前安全检查

由于今年寒假放假的早，1月上旬，学生就陆续离校，踏上了回家的路。为了落实学校在寒假期间做好安全工作的通知精神，为留校的学生和老师营造一个安全的后勤保障环境，1月6日，后勤安全办对两校区的食堂、引进商辅、校园中心、非编职工宿舍等部门进行了全面的安全检查。

此次检查除了常规的消防设施设备检查、员工操作安全检查以外，安全办主任还提醒各中心员工做好放假前的各项收尾工

作。要求食堂、小吃街员工完成厨房的清洁工作，同时要注意关闭煤气、切断电源，务必在离岗前做好一切安全工作，避免发生不必要的意外。

在非编员工宿舍的检查中，由于外地员工携带的随身物品较多，宿舍



(综合办)

# 加强内涵建设

# 促进转型发展

## 五湖四海是一家——学校组织 2015 年留校学生年夜饭

2月17日中午，由研工部联合学工部组织的2015年留校学生新春联欢会在桃李居餐厅举行。上海市教委副主任袁雯、上海市学生事务中心党总支书记王静怡，代表市教委来到我校向春节期间留校过年的研究生、本科生和外国留学生表示亲切的慰问。校领导薛建勇、朱自强、葛卫华、高建华、柯树飞，以及校办、研工部、学工部、团委、国际交流处、后勤实业

中心等部门负责人和学院学生工作副书记、辅导员等与近80名留校学生欢聚一堂，提前共度新春佳节。活动现场，一个个有趣的猜谜游戏，让现场的气氛热闹非凡，大家聚在一起谈天猜谜，欢声笑语，其乐融融。市教委副主任袁雯及校领导薛建勇、朱自强、葛卫华等为学生们送上新年的祝福，祝愿大家新春快乐、身体健康、学习进步。随后，

外国留学生、少数民族学生和来自全国各地的留校学生带来了一个个精彩的节目，现场气氛活跃、年味十足。最后，校

领导为留校学生送上了节日大礼包。据悉，为了筹备此次年夜饭，桃李居的大厨们当天早上五点钟就去采购食材，蔬菜、鱼虾、禽肉类等保证了当天菜肴的新鲜，为学生提供一顿美味可口的“年夜饭”。员工们也将对大年夜的一餐，烘托出浓浓的节日气氛。副校长高建华上午也赶来查看了准备情况，对员工的工作给予了肯定，并感谢员工在这个全家团聚的节日里，仍然坚守岗位为学生准备餐点。今年，后勤仍为留校学生提供一次免费的

洗澡和除夕至年初三免费就餐服务，除夕夜当晚，后勤还开放食堂为学生提供观看春晚的便利。后勤希望尽可能为留校学生提供更多的服务，让他们感受到家一般的温暖。

(综合办)



## 后勤实业中心召开 2014 年工会工作总结会

1月8日下午，后勤实业中心2014年度工会工作总结会在徐汇校区后勤办公楼115室召开。后勤实业中心主任孙勇、党总支书记钱成、副主任工会主席张红英、副主任袁敏捷、徐剑鑫、杨培卿与工会委员、工会小组长、各部门负责人、支部书记等40余人参会。张红英主持会议。

首先，张红英从参政议政推进民主政治建设、关注民生做好维权保障工作、凝心聚力开展多种竞赛活动和提升质量加强工会自身建设四方面对2014年后勤工会工作进行了简要总结，并对2015年工会工作提出了初步设想。

随后，获得校工会积极分子代表、市帼文明岗代表在会上交流发言，工会委员就各自负责的工作和与代表进行了实务交流，通过提问互动环节，使大家对入会申请、会员保险、困难补助、奖励政策等有



(后勤工会)

## 上师大幼儿园师生排舞忙

为了迎接2015上海师范大学纪念“三八”国际劳动妇女节105周年暨表彰大会，丰富大园活动内容，临近寒假期间，非编工会接到演出任务通知，要求幼儿园编排舞蹈节目。于是，寒假伊始，部分教师和幼儿放弃休息时间，每天早早来到多功能活动室进行舞蹈排练。

此次参加表演的舞蹈节目是《爱在人间》，老师们接到表演任务后，立即投入到紧张的策划编排中，并从每个班级里挑选动作协调能力强、有舞蹈基础、性格活泼的幼儿开始了排练任务，家长们也十分配

合，每天接送配合演出的孩子们。为了将演出完美的呈现给大家，训练，孩子们一次次反复练习舞步、动作。老师也认真的教导、纠正孩子们的舞姿，争取做到整齐与优美。排练的过程非常辛苦，训练强度也很大，但是孩子们乐在其中，从不叫苦叫累，大大提升了排练进度及舞蹈质量。

负责排练的张老师非常认真的投入到这次的排练中，从编舞到排舞，加班加点地为孩子们训练，只要音乐响起，她就全身心的投入到舞蹈的情境中。在张老师的悉心指导下，孩子们的舞姿和步伐逐渐的优美起来。

相信经过这段时间的刻苦排练，幼儿园的老师和孩子们一定会给全校师生献上一段优美活泼的舞蹈，让我们拭目以待吧！

(幼儿园)



## 数字化后勤：指尖上的一站式服务

本周电影放什么？影院好位置还要去现场抢？……现在关注“上海师范大学后勤”微信公众号，就能一并解决后勤。

本学期，为了给广大师生提供更加优质、便捷、高效的服务，后勤实业中心特推出电影票自选座功能。师生只需进入“上海师范大学后勤”微信公众号，点击“易生活”菜单，进入“电影选座”子菜单，即可第一时间了解近期校内电影预告，第一时间预约理想的座位。

自去年12月该项服务功能开通以来，仅仅两天时间，网上预约订票数已达到332张，占该场电影售票总数的31.5%。截至2015年2月27日，共有4部8场电影通过微信售票，有3548人次通过该平台订购电影票，占订票总数的78.8%。许多同学在微信中留言表示开通微信公众号订票服务既方便又省事，足不出户就可以了解近期上映的电影预告，还能提前挑选座位，和传统售票方式相比省时、省力多了。

据了解，今后后勤还将通过微信平台推出“浴室查询”、“餐位

点餐”等多功能，为师生提供更多、更便捷的服务。近年来数字化信息不断的发展，后勤服务也在不断的创新，与时俱进，我们将通过一系列的尝试让数字化后勤深入到学校生活的方方面面。

(信息中心)

